

Lançamento

OnActive⁴⁰⁺ DRINK

Nutrição inteligente
para uma vida ativa



VISÃO¹ E AÇÃO
ANTIOXIDANTE²



MÚSCULOS
E OSSOS³



ENERGIA⁴ E
IMUNIDADE⁵



Imagem ilustrativa.

Suplemento Alimentar em pó sabor chocolate. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E LEITE. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Os produtos da Herbalife não são destinados ao tratamento, prevenção ou cura de qualquer tipo de doença. A Herbalife apoia e incentiva a adoção de um estilo de vida ativo e saudável aliado ao uso adequado dos seus produtos.

Herbalife

COM QUAL IDADE?

Você
sentiu os
primeiros
efeitos do
tempo?

Você vai
decidir
cuidar do seu
amanhã?

Você vai
dar mais
atenção para
sua visão?

A partir dos 40 anos, começamos a sentir uma perda progressiva da musculatura e da força¹, das defesas antioxidantes² e redução do nosso desempenho físico³ e habilidades cognitivas⁴. Ao envelhecermos há um declínio em nosso sistema imunológico.

E você já parou para pensar sobre a saúde dos olhos?

As estruturas oculares humanas contêm um complexo sistema de defesa antioxidante para proteger os olhos contra os radicais livres. A partir dos 40 anos, as defesas antioxidantes começam a diminuir.

Além disso, nossos olhos estão mais vulneráveis do que nunca. Segundo a Sociedade Brasileira de Oftalmologia*, o uso intenso de smartphones, tablets, notebooks, computadores e videogames pode prejudicar a nossa saúde.

E se pudesse contar com um produto desenvolvido para te ajudar a ter uma **LONGEVIDADE ATIVA E SAUDÁVEL?**



*Fonte: Sociedade Brasileira de Oftalmologia, em: sboportal.org.br/noticias/em-entrevista-ao-portal-yahoo-no-dia-20-06-2018-dr-rodrigo-pegado-fala-nos-danos-a-visao-das-luzes-dos-aparelhos-eletronicos

OnActive⁴⁰⁺ DRINK



SEM
GLÚTEN

Preparado com água

PROTEÍNAS

KCAL

9g

82

Preparado com leite semidesnatado

PROTEÍNAS

KCAL

15g

162

Preparado com NutreV*

PROTEÍNAS

KCAL

16g

174

- Opção 100% vegetariana para ser usada no lugar do leite de origem animal
- Versátil para o preparo dos shakes e em diversas receitas fit no dia a dia.

Uma nova bebida funcional e saborosa com o exclusivo **SMART COMPLEX**, que oferece **10 benefícios em um único produto**. Uma combinação de dois ativos especiais, a **Luteína FloraGLO®** e a **Zeaxantina natural OPTISHARP®**, além de um **blend único** com proteínas de alta qualidade, 23 vitaminas e minerais e antioxidantes, especialmente combinados para agregar nutrição inteligente e preservar a saúde do seu corpo.

Versátil e prático, é uma ótima opção de lanche e pode ser preparado com água, leite, NutreV ou combinado com outros alimentos.

Inclua OnActive DRINK na sua rotina.

Sua atitude do hoje para um novo amanhã!

10¹x1



Visão



Memória Visual



Atenção



Flexibilidade Cognitiva



Músculos



Ossos



Imunidade



Ação Antioxidante



Energia



Vitalidade
e Disposição



OnActive⁴⁰⁺ DRINK

Nutrição inteligente para uma vida ativa

¹Essas informações são de conhecimento científico sobre o(s) nutriente(s). Suplemento Alimentar em pó sabor chocolate.
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E LEITE. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.
Os produtos da Herbalife não são destinados ao tratamento, prevenção ou cura de qualquer tipo de doença.
A Herbalife apoia e incentiva a adoção de um estilo de vida ativo e saudável aliado ao uso adequado dos seus produtos.



Não é só mais um suplemento!

OnActive DRINK contém exclusivo Smart Complex

9g de proteínas de alto valor biológico

As proteínas são essenciais para a formação e funcionamento dos músculos. Também contribuem para a sensação de saciedade, colaborando para o controle de peso.

OnActive DRINK contém blend proteico exclusivo:

combinação de proteína isolada de soja e proteína do soro do leite: mix de proteínas com todos os aminoácidos essenciais para nosso corpo!

23 vitaminas e minerais

Combinação de nutrientes que auxiliam no metabolismo, na manutenção da saúde dos olhos e na diminuição de radicais livres relacionados ao processo de envelhecimento. Cuidadosamente pensado para te ajudar a suprir suas necessidades de forma prática e saborosa!



VISÃO¹ E AÇÃO ANTIOXIDANTE²



MÚSCULOS E OSSOS³



ENERGIA⁴ E IMUNIDADE⁵



¹A **vitamina A** auxilia na visão.



²As **vitaminas C, E, o cobre, o manganês, o selênio e o zinco** são antioxidantes que auxiliam na proteção dos danos causados pelos radicais livres.



³As **proteínas** auxiliam na formação dos músculos e ossos.



⁴As **vitaminas C, B1, B3, B5, B6, B7, B12, o cálcio, o cobre, o ferro, o fósforo, o iodo, o magnésio e o manganês** auxiliam no metabolismo energético.



⁵As **vitaminas A, D, C, B6, B9, B12, o cobre, o ferro, o selênio e o zinco** auxiliam no funcionamento do sistema imune.

Novos Ingredientes Bioativos

Luteína FloraGLO® e a Zeaxantina natural OPTISHARP®

A luteína e a zeaxantina são **carotenoides**, antioxidantes que podem ser encontrados no cérebro, na parte posterior dos olhos e na pele. Dos mais de 600 carotenoides, 50 deles são encontrados nos alimentos, especialmente nas frutas, legumes e verduras⁶, sendo que apenas 2 deles são encontrados nos olhos e possuem ação estrutural e funcional na visão: a luteína e a zeaxantina.

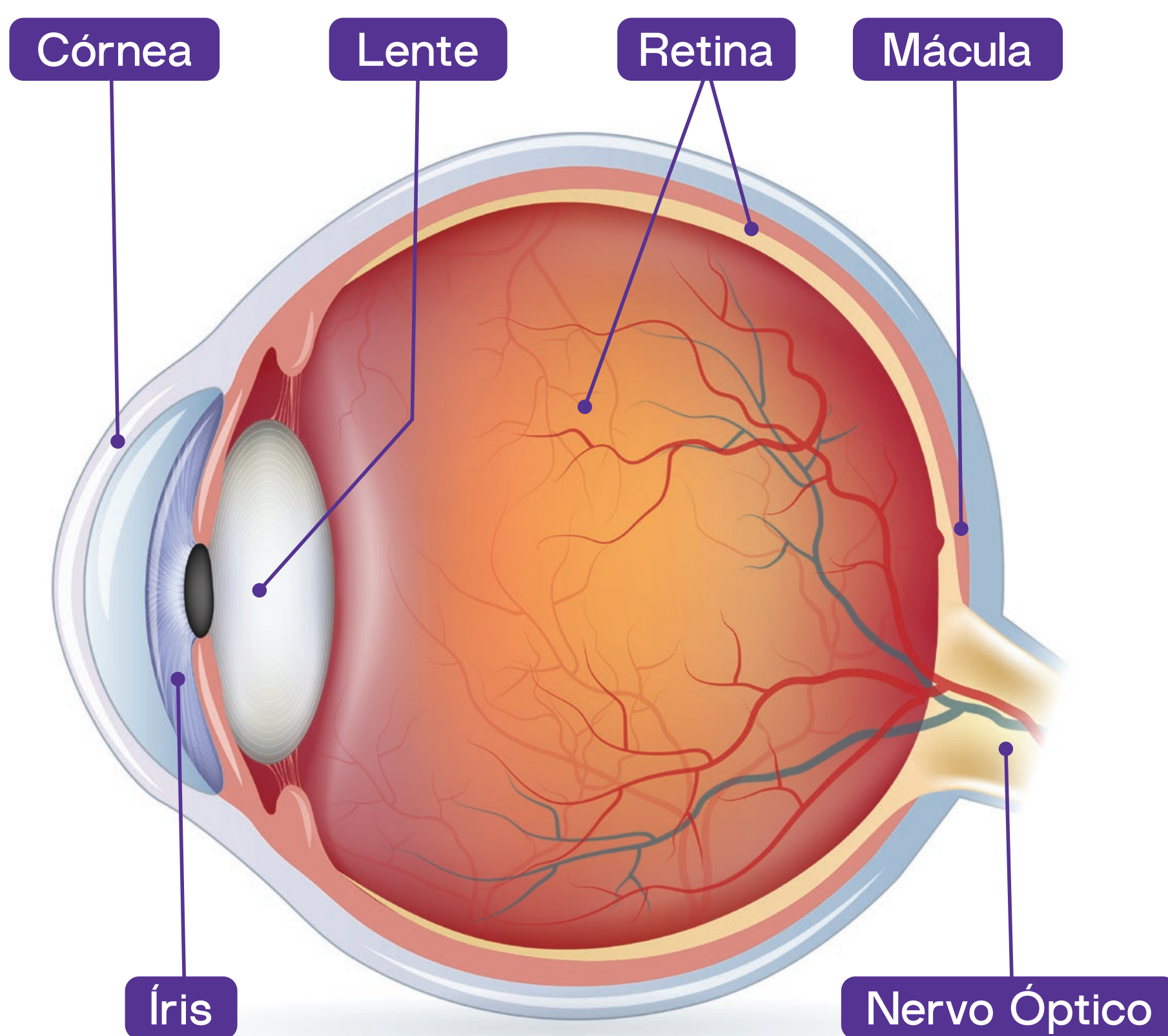
Elas se acumulam na mácula, uma parte da retina, que funciona como um filtro para a luz azul⁷, protegendo os olhos e a visão, como se fosse um “óculos de sol interno”, filtrando as ondas de luz azul que passam através da córnea, além da ação antioxidante.

A mácula é uma área pigmentada de forma oval perto do centro da retina do olho humano. A mácula é responsável pela visão colorida central de alta resolução que é possível com boa luz.

Quanto mais luteína e zeaxantina se depositam na mácula, a densidade deste filtro protetor⁸ será maior. Por outro lado, a diminuição na densidade macular pode estar associada ao maior risco para degeneração macular relacionada à idade e outros problemas de visão⁹.

Estudos científicos apontam também que a ingestão adequada destes nutrientes pode estar associada a uma **melhor função cognitiva**^{*10-15}, já que a luteína e a zeaxantina correspondem a 66-76% do total de carotenoides presentes no cérebro e, por isso, possuem importante função na cognição.

* Um estudo demonstrou que indivíduos consumindo 10 mg de luteína mais 2 mg de zeaxantina por 1 ano tiveram desempenho significativamente maior em tarefas de memória visual e espacial em comparação com indivíduos do grupo placebo.



Benefícios



VISÃO

- Nutrientes específicos para a saúde dos olhos
- Apoia a proteção antioxidante dos olhos
- Contribui com a saúde e performance ocular
- Luteína e Zeaxantina contribuem para aumentar a Densidade Ocular do Pigmento Macular (MPOD). O pigmento macular pode atuar como um filtro ocular natural para a luz azul.

COGNIÇÃO

- Melhora a atenção complexa: habilidade de se concentrar em várias coisas ao mesmo tempo e escolher o que prestar atenção.
- Ajuda a memória visual: capacidade de lembrar como algo se parece.
- Apoia a flexibilidade cognitiva: capacidade de adaptar os pensamentos diante de mudanças ou novas informações.

FloraGLO
LUTEIN 



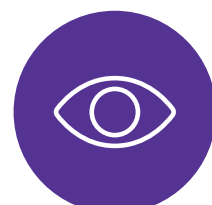
A marca de luteína mais pesquisada em todo mundo e escolhida pelo National Eye Institute dos EUA para uso no maior estudo populacional feito com luteína até o momento.



A marca de luteína mais recomendada pelos médicos nos EUA.



Biodisponibilidade comprovada¹⁶ / Excelente estabilidade



A Luteína FloraGLO[®] é um ingrediente natural para saúde da visão, corroborado por 25 anos de pesquisa.



Único ativo no mercado, com onze⁶ publicações de estudos investigando os efeitos da suplementação de FloraGLO[®] e Optisharp[®] na cognição em adultos saudáveis¹⁰⁻¹⁵ e cinco estudos publicados relacionados a saúde visual e performance¹⁷⁻²¹.

Por que consumir diariamente?



Início

- Fornece luteína e zeaxantina
- Apoia o metabolismo energético
- Apoia o sistema imunológico
- Suporte nutricional para um envelhecimento saudável e saúde ocular
- Suporte muscular*
- Proteção antioxidante
- Saciedade

Estudos realizados com a Luteína e a Zeaxantina indicam que:

À partir de 3 meses***

- Aumento da concentração de luteína e zeaxantina na corrente sanguínea

À partir de 6 meses***

- Ajuda a apoiar uma visão saudável

À partir de 12 meses***

- Suporta atenção complexa e flexibilidade cognitiva
- Suporta memória visual e espacial**
- Aumenta a densidade óptica do pigmento macular
- Ajuda a suportar o desempenho visual

* Junto à um programa de exercícios

** Em indivíduos de 18 a 30 anos

***Resultados de estudos realizados com a zeaxantina e a luteína.



Para quem é OnActive® DRINK?

Para pessoas que querem chegar na melhor idade com saúde, energia e vitalidade para compartilhar os bons momentos da vida com quem ama.



Para pessoas que praticam atividade física e almejam preservar a massa muscular e a saúde óssea por meio de um suplemento proteico.

A suplementação de proteínas sinaliza vias bioquímicas que ativam a formação de massa muscular, quando associada com exercícios físicos e alimentação equilibrada.



Para pessoas que buscam a sua melhor versão com uma alimentação equilibrada e ingestão aumentada de proteínas na dieta.

Para pessoas que diariamente estão expostas à fatores que causam stress oxidativo nos olhos como a luz solar, poluição e luz artificial, que buscam cuidar da saúde ocular.

Durante o processo de perda de peso é essencial priorizar alimentos que garantem saciedade para auxiliar no controle da fome. OnActive DRINK contém 82kcal na porção e oferece 9g de proteínas e 2,5g de fibras, sendo uma excelente opção para um lanche nutritivo, prático e gostoso.

Em que momento consumir o OnActive® DRINK?

É uma ótima opção de lanche. Consuma uma vez ao dia, entre as refeições principais, no momento que preferir!

Lanche da manhã Active Chocomenta

Ingredientes

- 180ml de água bem gelada
- 2 colheres de sopa (24g) de **OnActive DRINK** sabor Chocolate¹
- 10 folhas (5g) de menta ou hortelã
- Folhinhas de hortelã para decorar

Modo de preparo

1. No liquidificador, coloque a água bem gelada, o **OnActive DRINK** e a menta.
2. Bata até obter uma textura homogênea e cremosa.
3. Coe em uma xícara e finalize com as folhinhas de menta.

1 porção	kcal	Carb.	Proteínas	Fibras
	84	6,9 g	9,1 g	2,8 g



¹Suplemento alimentar em pó sabor chocolate. Para mais informações sobre os produtos Herbalife, consulte o catálogo ou acesse www.herbalife.com.br. Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.

Em que momento consumir o OnActive® DRINK?

Lanche da tarde Smart Frapuccino

Ingredientes

- 180ml de café coado frio
- 2 colheres de sopa (24g) de **OnActive DRINK** sabor Chocolate¹
- 2 colheres de chá (6g) de canela em pó
- 1 sachê (0,6g) de Stevia
- 1 colher de café (5g) de raspas de chocolate amargo
- 4 pedras de gelo

Modo de preparo

1. No liquidificador, coloque o café, o **OnActive DRINK**, o gelo, a canela e o adoçante.
2. Bata até obter uma textura homogênea e cremosa.
3. Coloque em uma xícara e finalize com as raspinhas de chocolate.

1 porção	kcal	Carb.	Proteínas	Fibras
	125	14 g	10 g	5,7 g



Em que momento consumir o OnActive® DRINK?

Ceia Anti-Aging Bowl

Ingredientes

- 170g de iogurte zero
- 6 pedras de gelo
- 2 colheres de sopa (24g) de **OnActive DRINK** sabor Chocolate¹
- 1 colher de sopa (6g) de **Beauty Booster** sabor Frutas Vermelhas²

Modo de preparo

1. No liquidificador, coloque o iogurte natural, o gelo, o **OnActive DRINK** sabor chocolate e o **Beauty Booster** Frutas Vermelhas.
2. Bata até obter uma textura homogênea e cremosa.
3. Sirva em seguida.

1 porção	kcal	Carb.	Proteínas	Fibras
	198	18 g	20 g	3 g



Referências:

1. Azzolino, D., Spolidoro, G. C. I., Saporiti, E., Luchetti, C., Agostoni, C., & Cesari, M. (2021). Musculoskeletal Changes Across the Lifespan: Nutrition and the Life-Course Approach to Prevention. *Frontiers in Medicine*, 8. doi:10.3389/fmed.2021.697954
2. K. A., Fasna, Geetha N., and Jean Maliekkal. 2017. "Oxidative Stress in Ageing". *International Journal of Research in Medical Sciences* 5 (11):4826-31. <https://doi.org/10.18203/2320-6012.ijrms20174928>.
3. Bongard, V., McDermott, A. Y., Dallal, G. E., & Schaefer, E. J. (2007). Effects of age and gender on physical performance. *Age (Dordrecht, Netherlands)*, 29(2-3), 77–85. <https://doi.org/10.1007/s11357-007-9034-z>
4. Ferreira, D., Machado, A., Molina, Y., Nieto, A., Correia, R., Westman, E., & Barroso, J. (2017). Cognitive Variability during Middle-Age: Possible Association with Neurodegeneration and Cognitive Reserve. *Frontiers in aging neuroscience*, 9, 188. <https://doi.org/10.3389/fnagi.2017.00188>
5. Lawton G. (2020). You're only as young as your immune system. *New scientist* (1971), 245(3275), 44–48. [https://doi.org/10.1016/S0262-4079\(20\)30646-1](https://doi.org/10.1016/S0262-4079(20)30646-1)
6. Meléndez-Martínez AJ, Mandić AI, Bantis F, et al. (2022). A comprehensive review on carotenoids in foods and feeds: status quo, applications, patents, and research needs. *Crit Rev Food Sci Nutr*;62(8):1999-2049. doi:10.1080/10408398.2020.1867959
7. Yang, S. F., Roberts, J. E., Liu, Q. H., Pang, J., & Sarna, T.(2016). Zeaxanthin and Lutein in the Management of Eye Diseases. *Journal of ophthalmology*, 2016, 4915916. <https://doi.org/10.1155/2016/4915916>
8. Wilson, L. M., Tharmarajah, S., Jia, Y., Semba, R. D., Schaumberg, D. A., & Robinson, K. A. (2021). The Effect of Lutein/Zeaxanthin Intake on Human Macular Pigment Optical Density: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Advances in nutrition (Bethesda, Md.)*, 12(6), 2244–2254. <https://doi.org/10.1093/advances/nmab071>
9. Raman, R., Biswas, S., Gupta, A., Kulothungan, V., & Sharma, T. (2012). Association of macular pigment optical density with risk factors for wet age-related macular degeneration in the Indian population. *Eye (London, England)*, 26(7), 950–957. <https://doi.org/10.1038/eye.2012.69>
10. Mewborn, C. M., Lindbergh, C. A., Hammond, B. R., Renzi-Hammond, L. M., & Miller, L. S. (2019). The Effects of Lutein and Zeaxanthin Supplementation on Brain Morphology in Older Adults: A Randomized, Controlled Trial. *J Aging Res*, 2019, 3709402. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31871787>. doi:10.1155/2019/3709402
11. Lindbergh, C. A., Lv, J., Zhao, Y., Mewborn, C. M., Puente, A. N., Terry, D. P., . . . Miller, L. S. (2020). The effects of lutein and zeaxanthin on resting state functional connectivity in older Caucasian adults: a randomized controlled trial. *Brain Imaging Behav*, 14(3), 668-681. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30680611>. doi:10.1007/s11682-018-00034-y
12. Ceravolo, S. A., Hammond, B. R., Oliver, W., Clementz, B., Miller, L. S., & Renzi-Hammond, L. M. (2019). Dietary Carotenoids Lutein and Zeaxanthin Change Brain Activation in Older Adult Participants: A Randomized, Double-Masked, Placebo-Controlled Trial. *Mol Nutr Food Res*, 63(15), e1801051. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30950580>. doi:10.1002/mnfr.201801051.
13. Hammond, B. R., Jr., Miller, L. S., Bello, M. O., Lindbergh, C. A., Mewborn, C., & Renzi-Hammond, L. M. (2017). Effects of Lutein/Zeaxanthin Supplementation on the Cognitive Function of Community Dwelling Older Adults: A Randomized, Double-Masked, Placebo-Controlled Trial. *Frontiers in aging neuroscience*, 9, 254. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28824416>. doi:10.3389/fnagi.2017.002544.
14. Renzi-Hammond, L. M., Bovier, E. R., Fletcher, L. M., Miller, L. S., Mewborn, C. M., Lindbergh, C. A., . . . Hammond, B. R. (2017). Effects of a Lutein and Zeaxanthin Intervention on Cognitive Function: A Randomized, Double-Masked, Placebo-Controlled Trial of Younger Healthy Adults. *Nutrients*, 9(11). Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29135938>. doi:10.3390/nu9111246
15. Lindbergh, C. A., Renzi-Hammond, L. M., Hammond, B. R., Terry, D. P., Mewborn, C. M., Puente, A. N., & Miller, L. S. (2018). Lutein and Zeaxanthin Influence Brain Function in Older Adults: A Randomized Controlled Trial. *J Int Neuropsychol Soc*, 24(1), 77-90. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28695791>. doi:10.1017/S1355617717000534
16. Evans, M., Beck, M., Elliott, J., Etheve, S., Roberts, R., & Schalch, W. (2013). Effects of formulation on the bioavailability of lutein and zeaxanthin: a randomized, double-blind, cross-over, comparative, single-dose study in healthy subjects. *European journal of nutrition*, 52(4), 1381–1391. <https://doi.org/10.1007/s00394-012-0447-9>
17. Hammond, B. R., Fletcher, L. M., Roos, F., Wittwer, J., & Schalch, W. (2014). A double-blind, placebo-controlled study on the effects of lutein and zeaxanthin on photostress recovery, glare disability, and chromatic contrast. *Invest Ophthalmol Vis Sci*, 55(12), 8583-8589. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25468896>. doi:10.1167/iov.14-15573
18. Kvansakul, J., Rodriguez-Carmona, M., Edgar, D. F., Barker, F. M., Köpcke, W., Schalch, W., & Barbur, J. L. (2006). Supplementation with the carotenoids lutein or zeaxanthin improves human visual performance. *Ophthalmic & physiological optics : the journal of the British College of Ophthalmic Opticians (Optometrists)*, 26(4), 362–371
19. Rodriguez-Carmona, M., Kvanakul, J., Harlow, J. A., Köpcke, W., Schalch, W., & Barbur, J. L. (2006). The effects of supplementation with lutein and/or zeaxanthin on human macular pigment density and colour vision. *Ophthalmic & physiological optics : the journal of the British College of Ophthalmic Opticians (Optometrists)*, 26(2), 137–147. <https://doi.org/10.1111/j.1475-1313.2006.00386.x>
20. Bovier, E. R., & Hammond, B. R. (2015). A randomized placebo-controlled study on the effects of lutein and zeaxanthin on visual processing speed in young healthy subjects. *Archives of biochemistry and biophysics*, 572, 54–57. <https://doi.org/10.1016/j.abb.2014.11.012>
21. AREDS2 Research Group, Chew, E. Y., Clemons, T., SanGiovanni, J. P., Danis, R., Domalpally, A., McBee, W., Sperduto, R., & Ferris, F. L. (2012). The Age-Related Eye Disease Study 2 (AREDS2): study design and baseline characteristics (AREDS2 report number 1). *Ophthalmology*, 119(11), 2282–2289. <https://doi.org/10.1016/j.ophtha.2012.05.027>
22. Wolf-Schnurrbusch, U. E., Zinkernagel, M. S., Munk, M. R., Ebnetter, A., & Wolf, S. (2015). Oral Lutein Supplementation Enhances Macular Pigment Density and Contrast Sensitivity but Not in Combination With Polyunsaturated Fatty Acids. *Invest Ophthalmol Vis Sci*, 56(13), 8069-8074. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26720458>. doi:10.1167/iov.15-17586
23. Richer, S., Stiles, W., Statkute, L., Pulido, J., Frankowski, J., Rudy, D., . . . Nyland, J. (2004). Double-masked, placebo-controlled, randomized trial of lutein and antioxidant supplementation in the intervention of atrophic age-related macular degeneration: the Veterans LAST study (Lutein Antioxidant Supplementation Trial). *Optometry*, 75(4), 216-230.
24. Sasamoto, Y., Gomi, F., Sawa, M., Tsujikawa, M., & Nishida, K. (2011). Effect of 1-year lutein supplementation on macular pigment optical density and visual function. *Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol*, 249, 1847-1854. doi:10.1007/s00417-011-1780-z